

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>P.L., thon Spaghetti au thon</p> <p>****</p> <p>Croustade aux pommes Cannelle, avoine, P.L. et oeuf</p>	<p>Veau, œuf, tournesol, sésame, et P.L.</p> <p>Pain de viande, Pomme de terre en purée</p> <p>****</p> <p>Muffin aux 4 fruits Sésame, P.L., cannelle, œuf, avoine</p>	<p>Pain : P.L., sésame Poulet, pois Hot chicken, Pois vert</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux fruits P.L.</p>	<p>Fèves rouges et pois Casserole de légumineuses, Coucous</p> <p>****</p> <p>Gâteau épiced P.L., œuf, cannelle</p>	<p>Porc et coconut Porc effiloché, Riz et légumes</p> <p>****</p> <p>Biscuit au citron Oeuf</p>
Collation PM	<p>P.L. Fromage et légumes</p>	<p>Bol d'énergie aux graines de chia P.L., avoine</p>	<p>Bouchées à l'orange P.L., coconut, œuf</p>	<p>Sushi banane Tortillas: sésame Confiture : ok</p>	<p>Carré aux Dattes P.L., avoine</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>P.L. Macaroni aux légumes et fromage</p> <p>****</p> <p>Galette à la mélasse P.L., œuf, sésame, cannelle</p>	<p>Sauce anglaise, moutarde, œuf, P.L., poulet Poulet à la moutarde, Bouquetière</p> <p>****</p> <p>Compote pommes et pêches</p>	<p>Bœuf Riz à l'espagnole</p> <p>****</p> <p>Muffin à l'avoine Sésame, avoine, P.L., œuf</p>	<p>P.L., poulet, moutarde, œuf Omelette à l'américaine, Carottes</p> <p>****</p> <p>Pain perdu Sésame, P.L., œuf, tournesol</p>	<p>Basa, moutarde Poisson BBQ, Pomme de Terre, Maïs</p> <p>****</p> <p>Pouding Caramel P.L.</p>
Collation PM	<p>P.L. Trempe à l'érable et fruits frais</p>	<p>Biscuits aux fruits Tournesol, cannelle, P.L., œuf et avoine</p>	<p>Poulet, haricot blanc, œuf, moutarde Tartinade et craquelins ok</p>	<p>Surprise à vérifier</p>	<p>Carré d'énergie Avoine, PVT, P.L.</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Saumon, P.L. Saumon en croûte, Riz et brocoli</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bananes Sésame, P.L., œuf, avoine</p>	<p>Bœuf, P.L., moutarde, œuf Délicieuse lasagne</p> <p>****</p> <p>Gourmand aux pêches Cannelle, œuf, P.L.</p>	<p>Sauce anglaise, porc Porc à la marinière</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux fraises P.L.</p>	<p>Œuf, P.L. Quiche et légumes</p> <p>****</p> <p>Gâteau à la salade de fruits Ananas, P.L., œuf</p>	<p>Sauce anglaise, tofu Tofu à l'orientale Couscous</p> <p>****</p> <p>Compote de pommes et poires</p>
Collation PM	<p>Salsa et Naan Œuf, sésame</p>	<p>Crudités et tartinade au jambon Porc, œuf, P.L., tournesol</p>	<p>Biscuits Wowbutter Œuf, P.L., cannelle</p>	<p>ok Muffin anglais, confiture de bleuets Ok</p>	<p>P.L. Bouchée de carotte et philadelphia, melba Sésame, tournesol</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Pain : sésame</p> <p>Moutarde, thon, œuf, P.L.</p> <p>Torpille au thon Concombre</p> <p>****</p> <p>Pain aux dattes Œuf, P.L.</p>	<p>Mayo, œuf, P.L. poulet</p> <p>Divan de poulet</p> <p>****</p> <p>Yogourt P.L., mangues</p>	<p>Moutarde, tournesol, porc, sésame, P.L.</p> <p>Carré de jambon, Haricots</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bleuets Sésame, œuf, P.L., avoine</p>	<p>Fèves rouges ou noir, tofu, PVT</p> <p>Chili tofu et fèves rouges</p> <p>****</p> <p>Barre tendre Sésame, P.L., coconut, tournesol</p>	<p>Veau, tournesol, sésame, œuf</p> <p>Pain de veau marengo, Patates et carottes</p> <p>****</p> <p>Poires en dés</p>
Collation PM	<p>Sésame, Pois chiche</p> <p>Hummus et carottes</p>	<p>Biscuit sablé P.L.</p>	<p>Tofu, P.L.</p> <p>Nuage aux fruits Biscuit social thé P.L., œuf</p>	<p>Sésame, P.L.</p> <p>Pain aux raisins et fromage à la crème P.L.</p>	<p>Croustillant à la guimauve P.L. Porc (gélatine)</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Sésame, bœuf, œuf, P.L., pois</p> <p>Boulettes à la suédoise, Pomme de terre en purée Tournesol, P.L.</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits Ananas</p>	<p>Sésame, porc, P.L., oeuf</p> <p>Casserole bon matin, Betteraves</p> <p>****</p> <p>Bouchées à la rhubarbe Cannelle, avoine, P.L.</p>	<p>Lentilles corail</p> <p>Ragoût végétarien</p> <p>****</p> <p>Pain aux canneberges Œuf, P.L.</p>	<p>Saumon, sésame, tournesol, P.L., oeuf</p> <p>Croquettes de saumon, Brocoli</p> <p>****</p> <p>Carré de yogourt et framboises P.L., porc</p>	<p>Pois, moutarde, œuf, P.L.</p> <p>Pâtes farcies</p> <p>****</p> <p>Muffin flocons d'érable Sésame, P.L., œuf, avoine</p>
Collation PM	<p>Biscuits aux carottes Œuf, P.L., tournesol</p>	<p>Mélange collation du sud-ouest OK</p>	<p>Tofu, P.L., oeuf</p> <p>Tartinade de tofu et bretzels OK</p>	<p>Tournesol, sésame</p> <p>Cretons végétariens et melba Sésame, tournesol</p>	<p>Galettes au Gruau P.L., œuf, avoine</p>