

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain à la viande Crudités ***** Bouchée à l'orange	Croquettes de poulet Légumes ***** Compote de fruits	Pâtes mascarade ***** Muffin son et raisins	Quiche aux fromages et épinard Crème de légumes ***** Croustade aux poires	Poisson au pesto, orzo Fèves ***** Yogourt vanille
Collation PM	Pain aux canneberges	Bagel et Philadelphia	Biscuit aux carottes	Creton végétarien et pita	Croustillant à la guimauve

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pâtes farcies **** Biscuit pastel au jello	Vol-au vent au jambon Légumes **** Yogourt	Poulet mexicain Couscous **** Muffin aux Fruits	Hamburger aux fèves rouges Jus de légumes **** Pouding à la rhubarbe	Pain de thon, carottes **** Carrée aux framboises
Collation PM	Crudités et trempette, Breton	Granola et fruits séchés	Pain aux bananes	Sablé d'automne	Fromage et raisins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Croquettes de légumineuses Tartare Légumes **** Galette aux canneberges	Casserole au thon et fromage **** Pouding au citron	Champvallon **** Muffin avoine et pommes	Bœuf et chou à la mode **** Fruits en mousseline	Pizza au poulet **** Gâteau éponge aux bleuets
Collation PM	Pain aux dattes	Céréales	Compote et Graham	Biscuit aux abricots	Tartinade de poischiche et œuf, craquelin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain de veau parmigiana Betteraves **** Barre tendre	Macaroni à la viande **** Gâteau aux carottes	Boulettes au saumon Légumes **** Compote	Curry de lentille corail Riz **** Barre aux ananas	Quiche Légumes **** Yogourt
Collation PM	Hummus et melba	Biscuit au gruau	Pain aux raisins	Croissant et confiture	Pomme et cottage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Spaghetti **** Biscuit à Nicole	Fricadelles de poisson Légumes **** Compote	Poulet aux champignons Riz **** Muffin à l'orange	Fallafel, sauce Concombre **** Gâteau aux fruits	Saucisses Pomme de terre Jus de légumes **** Pouding caramel
Collation PM	Smoothies et social thé	Mince aux légumes	Méli-Mélo	Galette aux framboises	Macaron au cacao