

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Nouilles au poulet</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux fruits</p>	<p>Tofu à la chinoise, Riz</p> <p>****</p> <p>Gâteau aux bananes</p>	<p>Casserole de pois chiche à l'espagnol, Couscous</p> <p>****</p> <p>Biscuit à la cannelle</p>	<p>Boulettes aux pêches, Pomme de terre pilées</p> <p>****</p> <p>Carré de yogourt et canneberges</p>	<p>Crème de légumes, Croque-monsieur au thon</p> <p>****</p> <p>Compote de pommes et poires</p>
Collation PM	<p>Gâteau au citron</p>	<p>Végé – pâté, melba</p>	<p>Muffin aux framboises</p>	<p>Fromage et fruits</p>	<p>Carré à la guimauve</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Spaghetti végétarien **** Biscuit clin d'œil	Boulettes aux champignons, Riz **** Yogourt	Pain de saumon, Légumes **** Délice aux épices	Quiche aux légumes et fromage, Carottes **** Carré aux dattes	Poulet à l'érable, Macédoine, Vermicelle **** Compote de fruits
Collation PM	Pain aux betteraves et carottes	Céréales	Galette de riz, beurre de pomme	Muffin santé	Pain aux raisins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pâtes crémeuses à la courge **** Yogourt	Mijoté de porc **** Pain aux courgettes	Pain de veau épinards, Pommes de terre et navets en purée **** Biscuit aux fruits	Pépites de morue, Riz, Carottes et pois **** Pouding vanille	Cubes de tofu marinés, Couscous **** Muffin fraise-banane
Collation PM	Carré caramélisé	Mini-craquelins au fromage	Pomme et fromage en grains	Hummus au chocolat et graham	Velours aux poires, Social thé

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Chakchouka, Pita **** Biscuit au gruau	Bouchée de poisson, Pommes de terre et carottes **** Barre de Rêves	Bœuf aux légumes **** Pêches en mousseline	Fusilli à la viande **** Compote de fruits	Pâté au poulet, Jus de légumes **** Gâteau à l'ananas
Collation PM	Pain aux dattes	Bretzels et tartinade	Muffin au son	Croissant et confiture	Yogourt à boire et céréales

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Poisson à la grecque sur coquilles **** Pouding caramel	Chili et tortillas **** Galette à la mélasse	Croquette de jambon Brocoli **** Croustade aux poires et framboises	Quiche Concombre **** Pêche en dés	Lasagne au poulet et épinards **** Muffin aux pommes
Collation PM	Surprise	Compote et social thé	Bagel et fromage à la crème	Renversé à la cannelle	Œuf à la coque, Biscuits Breton