



Saveur
Unique

SERVICE ALIMENTAIRE

Menu

Hiver 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DîNER	Nouilles au poulet ****	Tofu à la chinoise, Riz ****	Casserole de pois chiche à l'espagnol, Couscous ****	Boulettes aux pêches, Pomme de terre pilées ****	Crème de légumes, Croque-monsieur au thon ****
Collation PM	Gâteau au citron	Végé – pâté, melba	Muffin aux framboises	Fromage et fruits	Compote de pommes et poires Carré à la guimauve



Saveur
Unique
SERVICE ALIMENTAIRE

Menu

Hiver 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DîNER	Spaghetti végétarien **** Biscuit clin d'œil	Boulettes aux champignons, Riz **** Yogourt	Pain de saumon, Légumes **** Délice aux épices	Quiche aux légumes et fromage, Carottes **** Carré aux dattes	Poulet à l'érable, Macédoine, Vermicelle **** Compote de fruits
Collation PM	Pain aux betteraves et carottes	Céréales	Galette de riz, beurre de pomme	Muffin santé	Pain aux raisins



SERVICE ALIMENTAIRE

Hiver 3

Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DîNER	Pâtes crémeuses à la courge **** Yogourt	Mijoté de porc **** Pain aux courgettes	Pain de veau épinards, Pommes de terre et navets en purée **** Biscuit aux fruits	Pépites de morue, Riz, Carottes et pois **** Pouding vanille	Cubes de tofu marinés, Couscous **** Muffin fraise-banane
Collation PM	Carré caramélisé	Mini-craquelins au fromage	Pomme et fromage en grains	Hummus au chocolat et graham	Velours aux poires, Social thé



Saveur
Unique

SERVICE ALIMENTAIRE

Menu

Hiver 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Chakchouka, Pita **** Biscuit au gruau	Bouchée de poisson, Pommes de terre et carottes ****	Bœuf aux légumes ****	Fusilli à la viande ****	Pâté au poulet, Jus de légumes ****
Collation PM	Pain aux dattes	Bretzels et tartinade	Muffin au son	Croissant et confiture	Yogourt à boire et céréales



SERVICE ALIMENTAIRE

Hiver 5

Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DîNER	Poisson à la grecque sur coquilles ****	Chili et tortillas ****	Croquette de jambon Brocoli ***	Quiche Concombre ***	Lasagne au poulet et épinards ***
Collation PM	Pouding caramel	Galette à la mélasse	Croustade aux poires et framboises	Pêche en dés	Muffin aux pommes
	Surprise	Compote et social thé	Bagel et fromage à la crème	Renversé à la cannelle	Œuf à la coque, Biscuits Breton