

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Pain : sésame</p> <p>Œufs, poulet, haricot blanc</p> <p>Guédille au poulet, Carottes</p> <p>****</p> <p>Compote</p> <p>Ananas Pêche</p>	<p>Œufs, haricot noir</p> <p>Riz frit aux œufs</p> <p>****</p> <p>Muffin aux framboises</p> <p>Sésame, œufs, P.L., avoine</p>	<p>Bœuf, moutarde, sauce anglaise(anchois)</p> <p>Bœuf BBQ</p> <p>****</p> <p>Gâteau au citron</p> <p>œufs, P.L.</p>	<p>Croûte : P.L., œufs, sésame</p> <p>Porc, P.L.</p> <p>Mini pizza</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux bleuets</p> <p>P.L.</p>	<p>Basa, moutarde, P.L.</p> <p>Filet de poisson Thermidor, Maïs</p> <p>****</p> <p>Biscuit à la noix de coco</p> <p>P.L., coconut</p>
Collation PM	<p>P.L.</p> <p>Fromage et fruits</p>	<p>Avoine, P.L.</p> <p>Carré aux dattes</p>	<p>P.L., œufs, cannelle</p> <p>Biscuit à la cannelle</p>	<p>À vérifier</p> <p>Céréales en folie</p>	<p>P.L.</p> <p>Pouding et social thé</p> <p>P.L., œufs</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>P.L. Macaroni aux trois fromages</p> <p>****</p> <p>Croustade aux fruits P.L., cannelle, avoine</p>	<p>Bœuf, PVT, P.L. Pâté chinois</p> <p>****</p> <p>Velours aux poires P.L., gélatine</p>	<p>Lentilles Soupe repas aux légumineuses, Craquelins au fromage</p> <p>P.L. ****</p> <p>Pain aux bananes P.L., oeufs</p>	<p>Pain : sésame, P.L., oeufs</p> <p>Oeufs, Sandwich aux œufs, Légumes</p> <p>****</p> <p>Muffin aux carottes Sésame, P.L., œufs, cannelle</p>	<p>Saumon, P.L. Pâté au Saumon, Fèves</p> <p>****</p> <p>Biscuits aux raisins Avoine, P.L., œufs</p>
Collation PM	<p>P.L., œufs Mini danoise</p>	<p>Sauce anglaise(anchois), tournesol, P.L., moutarde, œufs Végé pâté et melba Tournesol, sésame</p>	<p>P.L., œufs, coconut Biscuits clin d'oeil</p>	<p>Sésame, œufs, tournesol Bagel et tartinade P.L. et moutarde</p>	<p>Pomme et caramel P.L.</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>porc, moutarde, P.L.</p> <p>Pot Pie au jambon</p> <p>****</p> <p>Pouding Vanille P.L.</p>	<p>Boeuf</p> <p>Spaghetti</p> <p>****</p> <p>Muffin aux pommes Sésame, P.L., œufs, avoine</p>	<p>Pain : p.l. et sésame</p> <p>Thon, moutarde, oeuf, p.l.</p> <p>Sandwich au thon, tomate</p> <p>****</p> <p>Biscuit à l'avoine et fruits Avoine, P.L., œufs, cannelle, tournesol</p>	<p>Haricot noir, P.L., œufs</p> <p>Frittata mexicaine</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits Pêches, ananas</p>	<p>Poulet, haricot blanc</p> <p>Chili au poulet</p> <p>****</p> <p>Gâteau au yogourt Cannelle, P.L., œufs</p>
Collation PM	<p>P.L.</p> <p>Trempepette d'été et fruits</p>	<p>À vérifier</p> <p>Surprise</p>	<p>P.L., œufs</p> <p>Bouchées fines herbes et sauce tomate</p>	<p>P.L.</p> <p>Scones aux bleuets</p>	<p>P.L., sésame</p> <p>Croissant et confiture ok</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Poulet, P.L. Fusilli au poulet estival</p> <p>****</p> <p>Muffin au Son Sésame, P.L., œufs</p>	<p>Porc, P.L., œufs Quiche Loraine, Soupe</p> <p>****</p> <p>Barre de Rêves Tournesol, avoine, coconut, P.L.</p>	<p>Bœuf Boulettes polynésiennes, Riz aux légumes</p> <p>****</p> <p>Biscuit aux carottes Œufs, P.L.</p>	<p>Croissant : P.L., sésame Moutarde, tofu, P.L., œufs Sandwich au tofu, Crudités</p> <p>****</p> <p>Pain aux dattes œufs, P.L.</p>	<p>Tournesol, P.L., saumon, lentille, sésame Croquettes de saumon, légumes</p> <p>****</p> <p>Yogourt P.L., mangues</p>
Collation PM	<p>P.L., œufs, cannelle, tournesol Pain canneberges et betteraves</p>	<p>P.L., gélatine (porc) Pêches en mousseline Graham ok</p>	<p>À vérifier Céréales</p>	<p>Tournesol, sésame, légumineuse Hummus légumes grillés sur tortillas ok</p>	<p>P.L. Fromage à la crème et craquelins Sésame, P.L., moutarde</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Légumineuse, cannelle</p> <p>Couscous royal</p> <p>****</p> <p>Renversé à la cannelle</p> <p>P.L., œufs, cannelle</p>	<p>Tournesol, bœuf, P.L., sésame, œufs</p> <p>Pain de viande cheddar</p> <p>Pomme de terre et carottes en purée</p> <p>****</p> <p>Muffin caramel</p> <p>Sésame, P.L., œufs, avoine</p>	<p>Tortillas : ok</p> <p>Recette a venir</p> <p>Wrap au poulet, Concombre</p> <p>****</p> <p>Biscuit aux bleuets</p> <p>Avoine, P.L., œufs</p>	<p>Vol-au-vent : ok</p> <p>Thon, P.L., pois vert</p> <p>Vol-au-vent au thon,</p> <p>Jus de légumes</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits</p> <p>Pêche, ananas</p>	<p>Moutarde, P.L., œufs</p> <p>Pâtes farcies</p> <p>fromage, sauce rosée</p> <p>****</p> <p>Bouchée à l'ananas</p> <p>Ananas, P.L., œufs, coconut</p>
Collation PM	<p>Mandarines section,</p> <p>Granola</p> <p>Cannelle, avoine</p>	<p>P.L., avoine</p> <p>Gruau froid</p> <p>Banane-choco</p>	<p>Sésame, P.L.</p> <p>Pain aux Raisins et fromage</p> <p>P.L.</p>	<p>Pêche, fraise, P.L.</p> <p>Yogourt à boire maison</p>	<p>Tournesol, P.L., œufs, coconut</p> <p>Mini-crêpe</p> <p>Sirop</p> <p>ok</p>