

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain : sésame Bœuf, pvt, sauce anglaise Pain à la viande Crudités **** Bouchée à l'orange P.L., œuf Noix de coco	Porc, moutarde, tournesol, P.L. Œuf, mayo, sésame Croquette Italienne Légumes **** Compote de fruits Pêche et ananas	Veau Pâtes mascarade **** Muffin son et raisins Sésame, P.L. avoine œuf	P.L. et œuf fromage Quiche aux fromages et épinard Crème de légumes P.L. **** Croustade aux poires P.L. et avoine	Mayo, œuf, tomate, produit laitier, fromage Coquilles au seitan **** Yogourt vanille P.L.
Collation PM	Sésame, P.L. oeuf et tournesol Bagel et Philadelphia P.L.	Pain aux canneberges P.L. et oeuf	Biscuit aux carottes P.L. et oeuf	Tournesol, moutarde Sésame, P.L. et œuf poischiche Creton végétarien et pita ok	Croustillant à la guimauve P.L., porc

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	PVT, œuf et P.L. Pâtes farcies **** Biscuit pastel au jello P.L., œuf et gélatine	Pain : sésame Légumineuse, tournesol, œuf, moutarde Hamburger aux fèves rouges Jus de légumes ok **** Pouding à la rhubarbe P.L. et oeuf	Poulet Poulet mexicain Couscous **** Muffin aux Fruits P.L. œuf, sésame Avoine, banane	Vol au vent : ok P.L. porc et pois Vol-au vent au jambon Légumes **** Yogourt P.L.	Thon, pois, sésame, P.L. et tournesol Pain de thon, carottes **** Carrée aux framboises P.L. et avoine
Collation PM	P.L. œuf et moutarde Crudités et trempette, Breton Sésame, P.L. moutarde	Sablé d'automne P.L.	Pain aux Bananes P.L. oeuf	Granola et fruits séchés Cannelle et avoine	P.L. Fromage et raisins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Boeuf Bœuf et chou à la mode **** Galette aux canneberges P.L. œuf avoine	Thon, moutarde, pois Pr. laitier Casserole au thon et fromage **** Pouding au citron P.L.	Porc Champvallon **** Fruits en mousseline Ananas P.L. gélatine pêche	Légumineuse, sésame, P.L., tournesol Croquettes de légumineuses, Légumes Tartare P.L. œuf, moutarde, mayo **** Muffin avoine et pommes P.L. œuf, avoine, sésame	Pain : P.L. œuf, sésame Poulet et P.L. Pizza au poulet **** Gâteau éponge aux bleuets P.L. oeuf
Collation PM	Céréales A vérifier	Pain aux Dattes P.L. oeuf	Pêche et ananas Compote, Graham ok	Biscuit aux abricots P.L. œuf Noix de coco	Pois chiche, œuf, mayo, P.L. Tartinade de poischiche et œuf, craquelin A vérifier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Porc et P.L. Macaroni à la viande **** Barre tendre Sésame, P.L., tournesol, noix de coco et avoine	Veau, tournesol, sésame, P.L. Carré de veau parmigiana, Betteraves **** Gâteau aux carottes Œuf, ananas	Saumon, P.L., Tournesol Boulettes au saumon, Légumes **** Compote Ananas	Légumineuse, noix de coco, Curry de lentille corail, Riz **** Barre aux ananas P.L., ananas et oeuf	P.L et oeuf Quiche et Légumes **** Yogourt P.L., fraise
Collation PM	Légumineuse et sésame Hummus et melba Sésame et tournesol	P.L. sésame Pain aux Raisins et fromage P.L.	Biscuit au Gruau P.L. avoine et oeuf	P.L., œuf et sésame Croissant et confiture gélatine	Pomme et cottage P.L.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Boeuf Spaghetti **** Biscuit à Nicole P.L. œuf, avoine, noix de coco	Poulet, P.L., moutarde Saucisses Pomme de terre Jus de légumes ok **** Compote Ananas	Pois, poulet et P.L. Poulet aux champignons Riz **** Gâteau aux cerises P.L. œuf	Tortillas : ok Légumineuse, sésame, P.L. tournesol, tofu Fallafel sauce P.L. œuf et mayo Concombre **** Muffin à l'orange P.L. œuf, sésame avoine	Tournesol, basa, morue, goberge, pois, P.L., œuf Fricadelles de poisson et Légumes **** Pouding Caramel P.L.
Collation PM	P.L. ananas Smoothies et social thé P.L. œuf	Méli-Mélo A vérifier	Mince aux légumes Ok	Galette aux framboises P.L. œuf, sésame avoine	Macaron au cacao P.L. et avoine