



Collation AM

DÎNER

Collation PM

Hiver 1

Menu

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
P.L., poulet Nouilles au poulet **** Yogourt aux fruits P.L., cerise	Tofu à la chinoise, Riz **** Gâteau aux Bananes P.L., oeuf, banane	Poischiches Casserole de pois chiche à l'espagnol, Couscous **** Biscuit à la cannelle P.L., œuf, cannelle	Boeuf, tournesol, P.L., œuf, sésame, moutarde, pêche Boulettes aux pêches, Pomme de terre pilées **** Carré de yogourt et canneberges P.L., gélatine (porc)	Pain: P.L., sésame P.L. Crème de légumes, Croque-monsieur au thon Thon, P.L. **** Compote de pommes et poires Pêche, ananas
Gâteau au citron P.L., oeuf	Sauce Worcestershire, tournesol, P.L., œuf, moutarde Végé - pâté et melba sésame	Muffin aux framboises Sésame, P.L., œuf, cannelle, avoine	Fromage et fruits/légumes P.L.	Carré à la guimauve P.L. Porc (gélatine)



Saveur
Unique

SERVICE ALIMENTAIRE

Menu

Hiver 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Lentilles, PVT Spaghetti végétarien Biscuit clin d'œil P.L., œuf, noix de coco	P.L., veau Boulettes aux champignons, Riz Yogourt P.L., fruits des champs	Tournesol, P.L., œuf, sésame, saumon Pain de saumon, Légumes Délice aux épices P.L. œuf, cannelle	P.L., œuf Quiche aux légumes et fromage, Carottes Carré aux dattes Avoine, P.L.	P.L., œuf, cannelle moutarde, pois, poulet Poulet à l'érable, Macédoine, Vermicelle Compote de fruits Pêche, ananas
Collation PM	Pain aux betteraves et carottes Œuf, cannelle	Céréales À vérifier	ok Galette de riz, beurre de pomme P.L.	Muffin Santé P.L., œuf, sésame, cannelle, avoine	Pain aux Raisins P.L., sésame, cannelle



Collation AM

DÎNER

Collation PM

Hiver 3

Menu

Collation AM	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dîner	P.L. Pâtes crémeuses à la courge **** Yogourt P.L. (vanille)	Porc Mijoté de porc **** Pain aux courgettes P.L., œuf, tournesol	Veau, tournesol, P.L. œuf, sésame Pain de veau épinards, Pommes de terre et navets en purée **** Biscuit aux fruits P.L., œuf, tournesol, cannelle, avoine	P.L., œuf, morue, pois Pépites de morue, Riz, Carottes et pois **** Pouding Vanille P.L.	Tofu, sauce Worcestershire Cubes de tofu marinés, Couscous **** Muffin fraise-banane P.L., sésame, œuf, avoine
Collation PM	Carré Caramélisé P.L., œuf, cannelle	Mini-craquelins au fromage P.L.	<u>Pomme et fromage en grains</u> P.L.	poischiches <u>Hummus au chocolat et Graham</u> ok	P.L., gélatine (porc) Velours aux poires Social thé P.L., œuf



Hiver 4

Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>P.L., œuf Chakchouka, Pita Sésame</p> <p>****</p> <p>Biscuit au gruau P.L., œuf, avoine</p>	<p>Goberge, morue Bouchée de poisson Pommes de terre et carottes</p> <p>****</p> <p>Barre de Rêves Tournesol, noix de coco, P.L., avoine</p>	<p>Bœuf Bœuf aux légumes</p> <p>****</p> <p>Pêches en mousseline P.L., gélatine (porc)</p>	<p>Moutarde, Bœuf, P.L. Fusilli à la viande</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits Ananas, pêche</p>	<p>P.L., pois, poulet Pâté au poulet Jus de légumes Tomate</p> <p>****</p> <p>Gâteau à l'ananas P.L., ananas, œuf</p>
Collation PM	<p>Pain aux Dattes P.L., œuf</p>	<p>Sésame Bretzels et Tartinade poischiche, sésame</p>	<p>Muffin au son P.L., œuf, sésame, avoine, cannelle</p>	<p>Sésame, P.L., œuf Croissant et confiture Gélatine (porc)</p>	<p>P.L. Yogourt à boire et céréales À vérifier</p>



Saveur
Unique

SERVICE ALIMENTAIRE

Collation AM

DÎNER

Collation PM

Hiver 5

Menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Morue, tournesol Poisson à la grecque sur coquille ****	Fèves rouges, bœuf Chili et tortillas sésame ****	Porc, moutarde, P.L., sésame, œuf, tournesol Croquette de jambon Brocoli ****	P.L., œuf Quiche Concombre ****	Poulet, P.L., œuf Lasagne au poulet et épinards ****
DÎNER	Pouding Caramel P.L.	Galette à la mélasse P.L., œuf, sésame, cannelle	Crustade aux poires et framboises P.L., œuf, avoine, noix de coco	Pêche en dés Pêche	Muffin aux pommes P.L., œuf, sésame, cannelle, avoine
Collation PM	Surprise À vérifier	Ananas, pêche Compote et social thé P.L., œuf	Sésame, P.L., œuf, moutarde Bagel et fromage à la crème P.L.	Renversé à la cannelle P.L., œuf, cannelle	Œuf à la coque Œuf