

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Spaghetti au thon **** Croustade aux pommes	Pain de viande, Pomme de terre en purée **** Muffin aux 4 fruits	Hot chicken, Pois vert **** Yogourt aux fruits	Casserole de légumineuses, Coucous **** Gâteau épicé	Porc effiloché, Riz et légumes **** Biscuit au citron
Collation PM	Fromage et légumes	Bol d'énergie aux graines de chia	Bouchées à l'orange	Sushi Banane	Carré aux dattes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Macaroni aux légumes et fromage</p> <p>****</p> <p>Galette à la mélasse</p>	<p>Poulet à la moutarde, Bouquetière</p> <p>****</p> <p>Compote pommes et pêches</p>	<p>Riz à l'espagnole</p> <p>****</p> <p>Muffin à l'avoine</p>	<p>Omelette à l'américaine, Carottes</p> <p>****</p> <p>Pain perdu</p>	<p>Poisson BBQ, Pomme de terre, Maïs</p> <p>****</p> <p>Pouding Caramel</p>
Collation PM	<p>Trempeur à l'érable et fruits frais</p>	<p>Biscuits aux fruits</p>	<p>Tartinade et craquelins</p>	<p>Surprise</p>	<p>Carré d'énergie</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Saumon en croûte, Riz et brocoli</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bananes</p>	<p>Délicieuse lasagne</p> <p>****</p> <p>Gourmand aux pêches</p>	<p>Porc à la marinière</p> <p>****</p> <p>Yogourt aux fraises</p>	<p>Quiche et légumes</p> <p>****</p> <p>Gâteau à la salade de fruits</p>	<p>Tofu à l'orientale, Couscous</p> <p>****</p> <p>Compote de pommes et poires</p>
Collation PM	<p>Salsa et Naan</p>	<p>Crudités et tartinade au jambon</p>	<p>Biscuits Wowbutter</p>	<p>Muffin anglais, confiture de bleuets</p>	<p>Bouchée de carotte et philadelphia, melba</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Torpille au thon, Concombre</p> <p>****</p> <p>Pain aux dattes</p>	<p>Divan de poulet</p> <p>****</p> <p>Yogourt</p>	<p>Carré de jambon, Haricots</p> <p>****</p> <p>Muffin aux bleuets</p>	<p>Chili tofu et fèves rouges</p> <p>****</p> <p>Barre tendre</p>	<p>Pain de veau marengo, Patates et carottes</p> <p>****</p> <p>Poires en dés</p>
Collation PM	<p>Hummus et carottes</p>	<p>Biscuit sablé</p>	<p>Nuage aux fruits Biscuit social thé</p>	<p>Pain aux raisins et fromage à la crème</p>	<p>Croustillant à la guimauve</p>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	<p>Boulettes à la suédoise Pomme de terre en purée</p> <p>****</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Casserole bon matin, Betteraves</p> <p>****</p> <p>Bouchées à la rhubarbe</p>	<p>Ragoût végétarien</p> <p>****</p> <p>Pain aux canneberges</p>	<p>Croquettes de saumon, Brocoli</p> <p>****</p> <p>Carré de yogourt et framboises</p>	<p>Pâtes farcies</p> <p>****</p> <p>Muffin flocons d'érable</p>
Collation PM	<p>Biscuits aux carottes</p>	<p>Mélange collation du sud-ouest</p>	<p>Tartinade de tofu et bretzels</p>	<p>Cretons végétariens et melba</p>	<p>Galettes au gruau</p>