

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain : sésame Œufs, poulet, haricot blanc Guédille au poulet, Carottes **** Compote Ananas	Œufs, haricot noir Riz frit aux œufs **** Muffin aux framboises Sésame, œufs, P.L., avoine	Bœuf, moutarde, worcesterchire Bœuf BBQ **** Yogourt aux bleuets P.L.	Croûte : P.L., œufs, sésame Porc, P.L. Mini pizza **** Gâteau au citron œufs, P.L.	Basa, moutarde, P.L. Filet de poisson Thermidor, Maïs **** Biscuit à la noix de coco P.L., coconut
Collation PM	P.L. Fromage et fruits	P.L. Pouding et social thé P.L., œufs	P.L., œufs, cannelle Biscuit à la cannelle	Avoine, P.L. Carré aux dattes	À vérifier Céréales

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain : sésame, P.L., oeufs Oeufs, Sandwich aux œufs, Légumes **** Croustade aux fruits P.L., cannelle, avoine	Bœuf, PVT, P.L. Pâté chinois **** Velours aux poires P.L., gélatine	Lentilles Soupe repas aux légumineuses, Craquelins au fromage P.L. **** Pain aux bananes P.L., oeufs	P.L. Macaroni aux trois fromages **** Muffin aux carottes Sésame, P.L., œufs, cannelle	Saumon, P.L. Pâté au Saumon, Fèves **** Biscuits aux raisins Avoine, P.L., œufs
Collation PM	P.L., œufs Mini danoise	Worcestershire, tournesol, P.L., moutarde, oeufs Végé pâté et melba Tournesol, sésame	P.L., œufs, coconut Biscuits clin d'oeil	Sésame, œufs, tournesol Bagel et tartinaide P.L. et moutarde	Pomme et caramel P.L.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Poulet, haricot blanc Chili au poulet **** Pouding Vanille P.L.	Boeuf Spaghetti **** Muffin aux pommes Sésame, P.L., œufs, avoine	Pain : p.l. et sésame Thon, moutarde, oeuf, p.l. Sandwich au thon, tomate **** Biscuit à l'avoine et fruits Avoine, P.L., œufs, cannelle, tournesol	Haricot noir, P.L., œufs Frittata mexicaine **** Compote de fruits Pêches, ananas	Porc, moutarde, P.L. Pot Pie au jambon **** Gâteau au yogourt Cannelle, P.L., œufs
Collation PM	P.L. Trempepette d'été et fruits	À vérifier Surprise	P.L., œufs Bouchées fines herbes, fromage à la crème P.L.	P.L. Scones aux bleuets	P.L., sésame Croissant et confiture ok

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Poulet, P.L. Fusilli au poulet estival **** Muffin au Son Sésame, P.L., œufs	Porc, P.L., œufs Quiche Lorraine, Soupe **** Barre de Rêves Tournesol, avoine, coconut, P.L.	Bœuf Boulettes polynésiennes, Riz aux légumes **** Biscuit aux carottes Œufs, P.L.	Croissant : P.L., sésame Moutarde, tofu, P.L., œufs Sandwich au tofu, Crudités **** Pain aux dattes œufs, P.L.	Tournesol, P.L., saumon, lentille, sésame Croquettes de saumon, légumes **** Yogourt P.L., mangues
Collation PM	P.L., œufs, cannelle Pain canneberges et betteraves	P.L., gélatine Pêches en mousseline Graham ok	À vérifier Céréales	Tournesol, sésame, légumineuse Hummus légumes grillés sur tortillas ok	P.L. Fromage à la crème et craquelins Sésame, P.L., moutarde

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Légumineuse, cannelle Couscous royal **** Renversé à la cannelle P.L., œufs, cannelle	Tortillas : ok Poulet, mangue, sésame Wrap au poulet, Concombre **** Muffin caramel Sésame, P.L., œufs, avoine	Tournesol, bœuf, P.L., sésame, œufs Pain de viande cheddar Pomme de terre et carottes en purée **** Biscuit aux bleuets Avoine, P.L., œufs	Vol-au-vent : ok Thon, P.L., pois vert Vol-au-vent au thon, Jus de légumes **** Compote de fruits Pêche, ananas	Moutarde, P.L., œufs Pâtes farcies fromage, sauce rosée **** Bouchée à l'ananas Ananas, P.L., œufs, coconut
Collation PM	Mandarines section, <u>granola</u> Cannelle, avoine	P.L. Carré à la guimauve	Sésame, P.L. Pain aux raisins	Pêche, fraise, P.L. Yogourt à boire maison	Tournesol, P.L., œufs, coconut Mini-crêpe Sirop ok