

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pain à la viande Crudités **** Bouchée à l'orange	Croquette Italienne Légumes **** Compote de fruits	Pâtes mascarade **** Muffin son et raisins	Quiche aux fromages et épinard, Crème de légumes **** Croustade aux poires	Coquilles au seitan **** Yogourt vanille
Collation PM	Bagel et fromage à la crème	Pain aux canneberges	Biscuit aux carottes	Creton végétarien et pita	Croustillant à la guimauve

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Pâtes farcies **** Biscuit pastel au jello	Hamburger aux fèves rouges, jus de légumes **** Pouding à la rhubarbe	Poulet mexicain Couscous **** Muffin aux Fruits	Vol-au vent au jambon, Légumes **** Yogourt	Pain de thon, carottes **** Carrée aux framboises
Collation PM	Crudités et trempette, Breton	Sablé d'automne	Pain aux bananes	Granola et fruits séchés	Fromage et raisins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Bœuf et chou à la mode **** Galette aux canneberges	Casserole au thon et fromage **** Pouding au citron	Champvallon **** Fruits en mousseline	Croquettes de légumineuses Tartare Légumes **** Muffin avoine et pommes	Pizza au poulet **** Gâteau éponge aux bleuets
Collation PM	Céréales	Pain aux dattes	Compote et Graham	Biscuit aux abricots	Tartinade de pois chiche et œuf, craquelin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Macaroni à la viande ****	Carré de veau parmigiana Betteraves ****	Boulettes au saumon Légumes ****	Curry de lentille corail Riz ****	Quiche Légumes ****
	Barre tendre	Gâteau aux carottes	Compote	Barre aux ananas	Yogourt
Collation PM	Hummus et melba	Pain aux raisins et fromage	Biscuit au gruau	Croissant et confiture	Pomme et cottage

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM					
DÎNER	Spaghetti **** Biscuit à Nicole	Saucisses Pomme de terre Jus de légumes **** Compote	Poulet aux champignons Riz **** Gâteau aux cerises	Fallafel, sauce Concombre **** Muffin à l'orange	Fricadelles de poisson Légumes **** Pouding caramel
Collation PM	Smoothies et social thé	Méli-Mélo	Minces aux légumes	Galette aux framboises	Macaron au cacao